



---

# PORTRAIT DU SYSTÈME ALIMENTAIRE DE LA CÔTE-NORD SOMMAIRE

---

Une réalisation de la Table Santé-  
Qualité de vie de la Côte-Nord

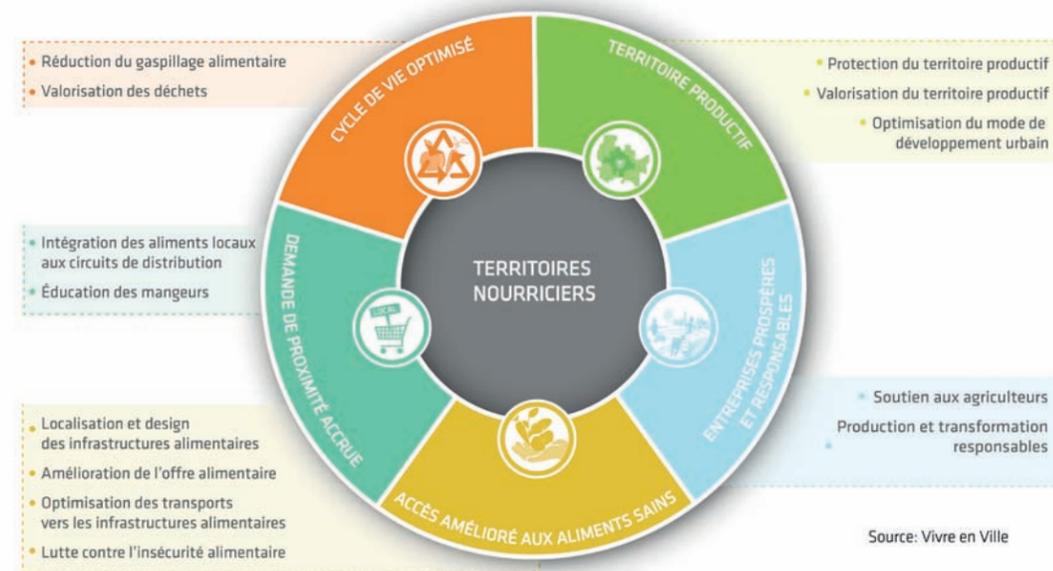
# QU'EST-CE QU'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE

Pour être qualifié de durable, un système alimentaire doit pouvoir être considéré comme un réseau de collaboration territorial qui intègre toutes les étapes du cycle de vie des aliments (production, transformation, distribution, consommation et gestion des matières résiduelles) dans le but d'accroître la santé environnementale, économique et sociale d'une collectivité. Il comprend les acteurs, les activités et les infrastructures soutenant la sécurité alimentaire d'une population et repose sur

une gouvernance alimentaire territoriale (Vivre en Ville, 2014, d'après FCM, 2010; GIEC, 2014).

Certaines conditions sont reconnues comme essentielles à la mise sur pied de territoires nourriciers, caractérisés par la présence d'un système alimentaire le plus durable possible. Ces conditions ont par la suite été regroupées en cinq « ingrédients-clés » qui constituent la trame de fond de ce portrait.

Figure 1 : Cinq ingrédients pour des territoires nourriciers



# PARTICULARITÉ DE LA RÉGION INFLUENÇANT SON SYSTÈME ALIMENTAIRE

Sur la Côte-Nord, des défis particuliers se dressent face à la mise en place ou à la bonification d'un système alimentaire durable. En voici les principaux :

- > Étendue du territoire (2ème plus grande région du Québec)
- > Position géographique (située dans une des parties les plus septentrionales du Québec)
- > Faible densité géographique (0,5 habitant par km<sup>2</sup>)
- > Forte proportion de la population vivant en zone rurale (deux fois plus que la moyenne québécoise)
- > Présence de territoires non reliés par la route
- > Climat rigoureux
- > Prédominance de l'activité industrielle

L'ensemble des références consultées de même que les sources des données se trouvent dans le portrait complet, disponible en ligne sur le site de l'URLS ou en [cliquant ici](#)

---

# ORIGINE DE LA DÉMARCHE DU PORTRAIT ET OBJECTIFS

---

---

LE SOMMAIRE SUIVANT PRÉSENTE LES  
PRINCIPAUX CONSTATS ISSUS DE L'ANALYSE DES  
CINQ COMPOSANTES PRINCIPALES DU SYSTÈME  
ALIMENTAIRE NORD-CÔTIER

---

Consciente de la complexité des facteurs influençant le système alimentaire régional et conditionnant l'accès aux aliments sains et locaux pour la population, la Table Santé-Qualité de vie de la Côte-Nord a émis le désir de se doter d'un portrait de l'ensemble des composantes de son système. Par l'acquisition de connaissances et la mobilisation, la Table souhaite favoriser l'émergence de projets locaux porteurs, voire innovants, qui favoriseront l'accès aux aliments sains et locaux à la population.

**De façon plus spécifique, le portrait vise les objectifs suivants :**

- > Dresser un portrait à jour du système alimentaire de la région en tenant compte des particularités de chacun de ses territoires
- > Cibler les pistes d'amélioration les plus prometteuses en lien avec la réalité de chacun des territoires
- > Mobiliser les acteurs-clés, autant sur le plan régional que local, afin de susciter leur engagement dans la mise en place d'actions porteuses

# INGRÉDIENT 1

## UN TERRITOIRE PRODUCTIF

### UN TERRITOIRE PAS ENTIÈREMENT RECONNU DU POINT DE VUE AGRICOLE

Au regard de la LPTAA<sup>1</sup>, les territoires de la Minganie, du Golfe-du-Saint-Laurent et de Caniapiscou ne disposent d'aucun zonage agricole, et ce, même si des entreprises agricoles y sont présentes.

Cette réalité complexifie l'accès à certaines mesures de soutien.

<sup>1</sup> Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles

© CEDFOB

### PROTECTION ET VALORISATION DU TERRITOIRE AGRICOLE PEU DE MESURES

- > Moins de 25 % des municipalités affirment avoir des mesures de protection du territoire agricole
- > Aucune MRC ne dispose officiellement d'un PDZA<sup>1</sup> pour la mise en valeur du territoire
- > Démarches récentes entreprises par ces MRC :
  - > Haute-Côte-Nord
  - > Sept-Rivières
  - > Minganie
  - > La MRC de Manicouagan prévoit également effectuer prochainement les étapes finales d'approbation de son plan, réalisé en 2017

### PRODUCTION AGRICOLE RÉGIONALE EN CHIFFRES

- > 89 producteurs<sup>2</sup>
- > 8 278 hectares cultivés
- > Cheptel total de 1 345 têtes
- > Ventes annuelles de 10 M\$

### CULTURES LES PLUS IMPORTANTES SUR LE PLAN ÉCONOMIQUE

- > Bleuets nains
- > Culture en serres
- > Semences de pommes de terre
- > Canneberge

<sup>1</sup> Plan de développement de la zone agricole

<sup>2</sup> Nombre 3 fois inférieur à la moyenne québécoise en comparaison avec la population

## INDUSTRIE DES PRODUITS MARINS TOUJOURS DOMINANTE

- > Débarquements d'une valeur totale de 75 M\$
- > Représentent 20 % des débarquements provinciaux
- > Le crabe des neiges : l'espèce la plus importante<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 75 % des débarquements en termes de valeur

## PÊCHE, CHASSE ET CUEILLETTE UN HÉRITAGE ENCORE BIEN PRÉSENT

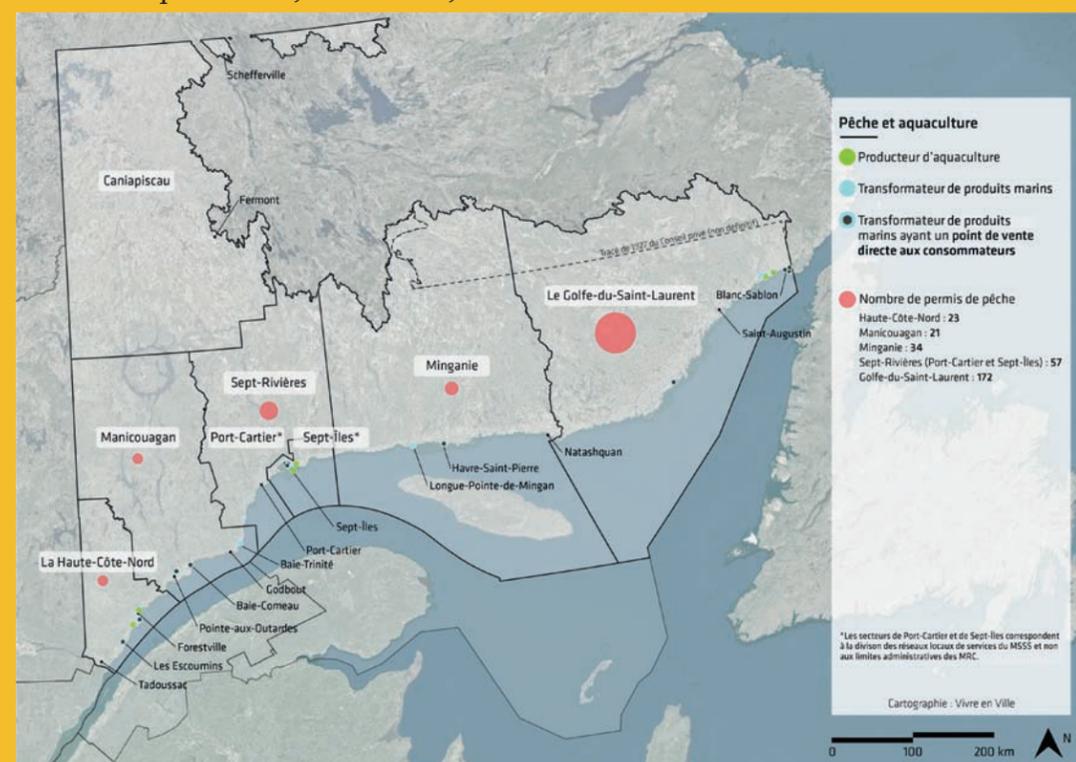
- > 3 à 10 % des pêcheurs, chasseurs et trappeurs québécois se retrouvent sur la Côte-Nord<sup>1</sup>
- > Une multitude de produits forestiers non ligneux récoltés par le biais de pratiques d'auto-cueillette, encore largement pratiquées dans la région, mais peu documentées

<sup>1</sup> La population nord-côtière ne comptait que pour 1,2 % de la population provinciale au même moment

## AGRICULTURE COMMUNAUTAIRE ET ÉDUCATIVE EN ÉMERGENCE

- > 39 initiatives d'agriculture communautaire
- > 18 initiatives d'agriculture éducative dans les écoles et CPE

### Pêche et aquaculture, Côte-Nord, 2020



Sources : MPO, 2020; Liste de ressources, 2020

### Production agricole et transformation alimentaire, Côte-Nord, 2020



Sources : MAPAQ, 2020a; Liste de ressources, 2020

# INGRÉDIENT 2

## DES ENTREPRISES PROSPÈRES ET RESPONSABLES

### TRANSFORMATION RÉGIONALE

- > 50 transformateurs alimentaires
- > 16 transformateurs de produits marins

### PRATIQUES ÉCORESPONSABLES UNE RÉGION MODÈLE

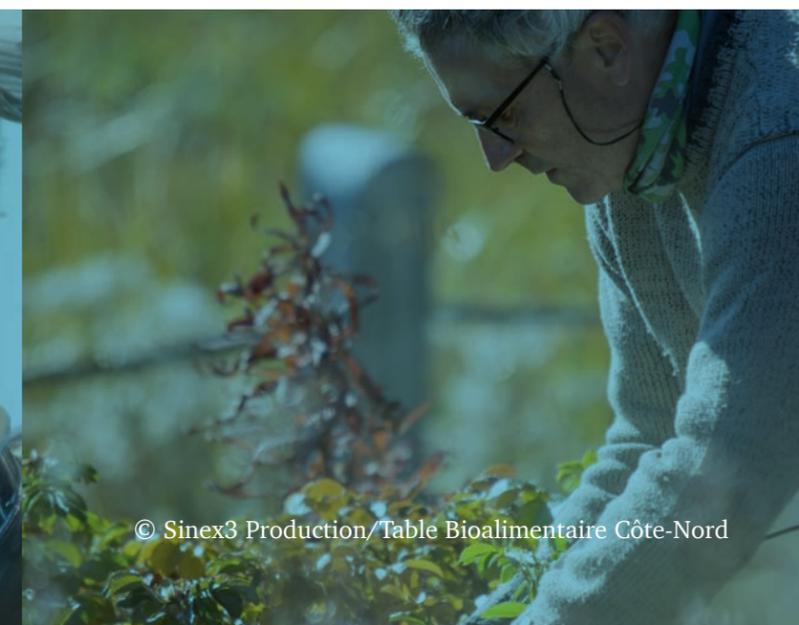
- > 12 % des producteurs agricoles certifiés biologiques
- > Proportion équivalente (12%) de producteurs agricoles intéressés à compléter le processus de certification biologique
- > 80 % des débarquements de l'industrie des pêches et de l'aquaculture commerciale, en termes de valeur, certifiés durables

### PRODUCTION ET TRANSFORMATION AGRICOLE UN SECTEUR EN DÉVELOPPEMENT

- > Projets de croissance chez la majorité des producteurs et des transformateurs

### PRODUCTEURS AGRICILES PRINCIPAUX DÉFIS

- > Manque de concertation du milieu sur le plan régional ou territorial et manque de soutien du milieu politique
- > Manque d'adaptation de certains programmes gouvernementaux aux réalités régionales
- > Manque de soutien agronomique, spécialisé notamment en agriculture nordique
- > Absence d'offre de formation agricole collégiale et universitaire dans la région
- > Coûts d'achat plus élevés des intrants et des services spécialisés
- > Manque de disponibilité et de qualification de la main-d'œuvre



# INGRÉDIENT 3 UN ACCÈS AMÉLIORÉ AUX ALIMENTS SAINS

Les  
choix de

**MARGUERITE**

**Épicerie • Essence • Café**

## L'ACCÈS AUX ALIMENTS TOUJOURS AU CŒUR DES PRIORITÉS

37 % de la population nord-côtière vit dans une zone de faible accès alimentaire.

Les territoires les plus éloignés et isolés (Minganie, Golfe-du-St-Laurent et Caniapiscau) doivent composer avec des problématiques importantes de coûts, d'approvisionnement et d'accès à des aliments frais et variés.

© Maison des Familles de Baie-Comeau

## VITALITÉ DES COMMERCES D'ALIMENTATION PRINCIPAUX DÉFIS

- > Pénurie de main-d'œuvre
- > Diminution de la population locale
- > Difficultés d'approvisionnement
- > Coût de transport des aliments
- > Population locale s'approvisionnant dans les grands centres
- > Produits périssables difficiles à conserver
- > Coût d'achat des aliments

## PROBLÉMATIQUE DE FRAÎCHEUR DES ALIMENTS UNE QUESTION DE MANUTENTION ET DE TRANSBORDEMENT

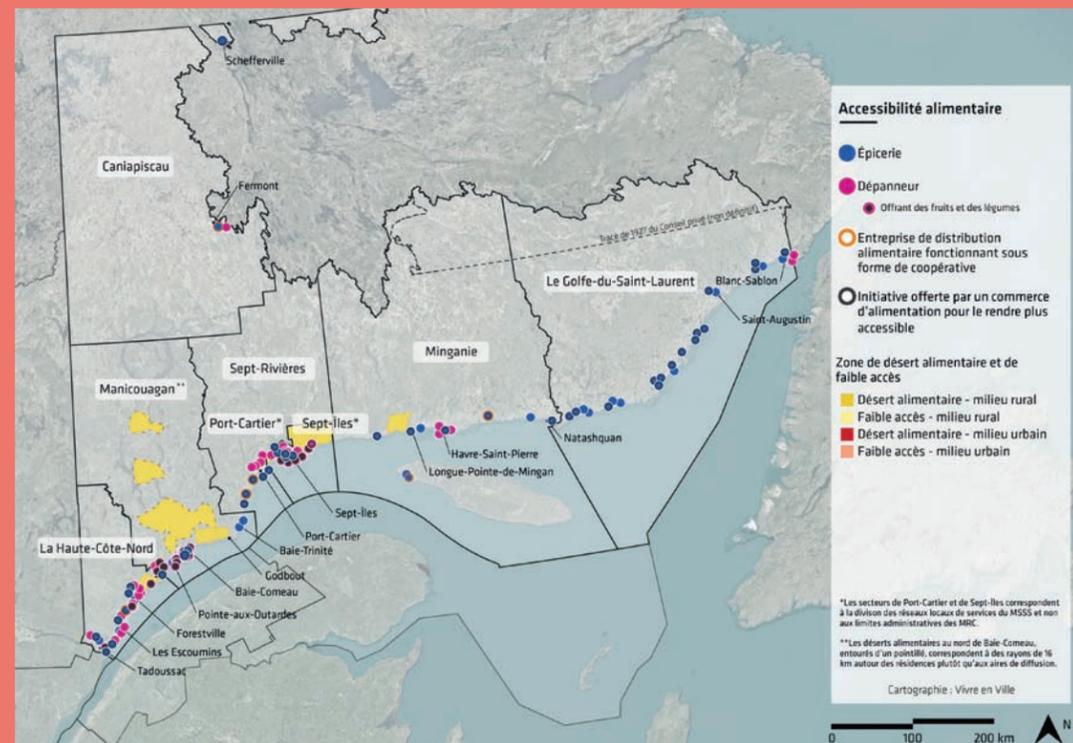
La fraîcheur variable des aliments, notée surtout dans certains territoires isolés, semble principalement due aux nombreuses activités de manutention et de transbordement que nécessite une longue chaîne logistique impliquant plusieurs moyens de transport.

## LE COÛT DES ALIMENTS UNE DISPARITÉ IMPORTANTE ENTRE LES TERRITOIRES

RÉGION/TERRITOIRE	COÛT DU PANIER
Capitale-Nationale	183,96 \$
Mauricie et Centre-du-Québec	185,63 \$
Côte-Nord	215,48 \$
Haute-Côte-Nord	201,79 \$
Manicouagan	196,20 \$
Sept-Rivières	181,16 \$
Minganie	219,45 \$
Golfe-du-Saint-Laurent	232,96 \$
Caniapiscau	267,50 \$

Source : Dispensaire diététique de Montréal, 2011

## Accessibilité alimentaire, Côte-Nord, 2020



Sources : INSPQ, 2019a; Entretiens avec les commerces d'alimentation

## OFFRE DE FRUITS ET DE LÉGUMES DANS LES DÉPANNEURS PLACE À AMÉLIORATION

Moins du quart des dépanneurs de la région offrent des fruits et des légumes.

Les territoires comportant les plus fortes proportions d'épiceries comptent également les plus faibles proportions de dépanneurs offrant des fruits et légumes.

## SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES TERRITOIRES MOINS DESSERVIS

Plus de la moitié des organismes communautaires de la région offre au moins un service favorisant la sécurité alimentaire. Les services les plus offerts sont: les cuisines collectives, les popotes roulantes et les comptoirs alimentaires.

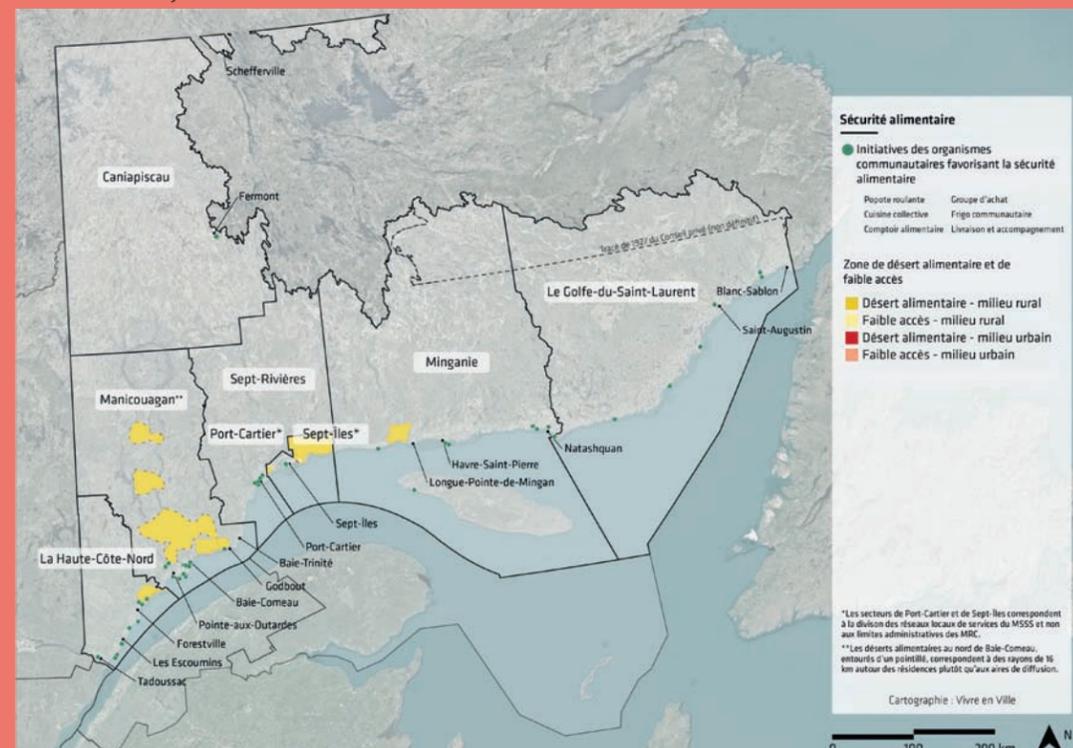
Des communautés, notamment certaines se trouvant en situation de défavorisation matérielle dans les territoires les plus à l'Est, ne comptent toutefois aucun organisme offrant au moins un des services favorisant la sécurité alimentaire.

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES INTERVENANT EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE PRINCIPAUX DÉFIS

- > Financement
- > Coût élevé des aliments frais
- > Disponibilité limitée des ressources humaines
- > Manque de ressources matérielles<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Entre autres le manque d'infrastructures pour l'entreposage et la conservation

## Initiatives des organismes communautaires favorisant la sécurité alimentaire, Côte-Nord, 2020



Source : NSPQ, 2019a; Liste de ressources; Entretiens avec les commerces d'alimentation, Sondage aux organismes communautaires, 2020

# INGRÉDIENT 4

## UNE DEMANDE DE PROXIMITÉ ACCRUE

**MISE EN MARCHÉ DES PRODUITS LOCAUX**  
UNE DISTRIBUTION RÉGIONALE INTÉRESSANTE

**Producteurs agricoles :** Près de 75 % ont déclaré effectuer une part de leurs ventes dans la région.

En moyenne, les parts de mise en marché régionales déclarées par les producteurs, sans égard aux volumes de vente, surpassent celles qui sont destinées aux autres régions du Québec, au reste du Canada ou au marché international.

**Transformateurs de produits marins :** Même si les parts de mise en marché destinées au marché international sont plus importantes, la mise en marché à l'échelle régionale compte pour plus de la moitié des parts de mise en marché déclarées, sans égard aux volumes de vente.

© Photo impression JC/ Table bioalimentaire Côte-Nord

### INFLUENCE D'ACHAT DES PRODUITS LOCAUX PAR LES DIFFÉRENTS CONSOMMATEURS<sup>1</sup>

#### PRINCIPAUX FACTEURS

- > Disponibilité des produits locaux dans les lieux habituels d'approvisionnement
- > Prévisibilité de la disponibilité des produits
- > Prix

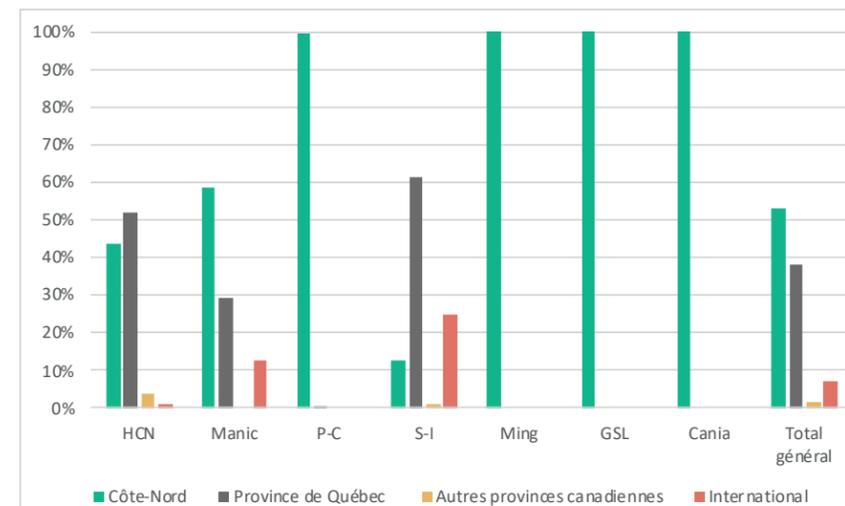
<sup>1</sup> Citoyens, établissements publics et restaurateurs

### MISE EN MARCHÉ LOCALE DES PRODUITS LOCAUX

#### PAR LES PRODUCTEURS PRINCIPAUX DÉFIS

- > Faible demande des consommateurs
- > Manque d'outils et d'expertise en commercialisation
- > Volumes requis des grands acheteurs difficiles à atteindre
- > Frais de transport minimums facturés par les fournisseurs ou par les transporteurs difficilement compatibles avec les volumes de ventes souvent faibles

### PARTS DE MISE EN MARCHÉ DÉCLARÉES PAR LES PRODUCTEURS AGRICOLES



Sources : Sondage aux producteurs, 2020

## MISE EN MARCHÉ PRINCIPAUX CANAUX

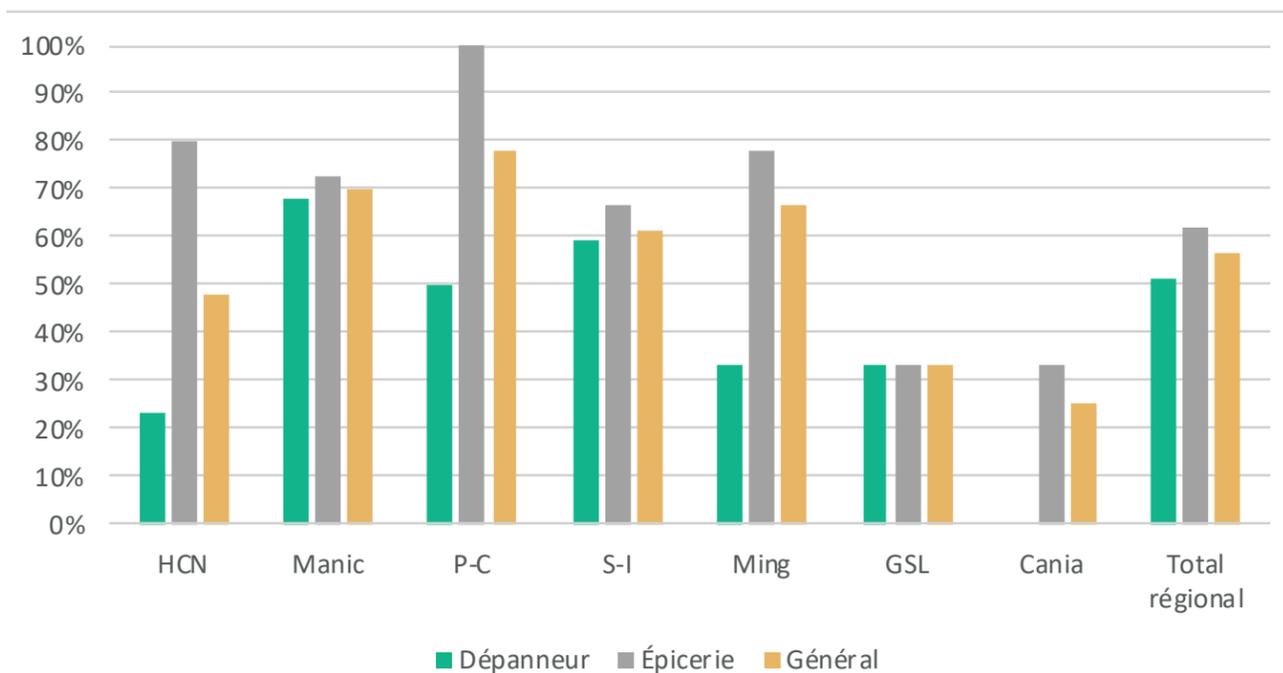
- > **Producteurs agricoles** : vente à la ferme et marchés publics (5 dans la région)
- > **Transformateurs de produits marins** : distributeurs et vente sur place
- > Plus de la moitié des **commerces d'alimentation** distribuent des produits de la région<sup>1</sup>
- > L'offre dans les **restaurants** : Plus limitée<sup>2</sup>

## LES CPE CHEF DE FILE DANS L'OFFRE DE PRODUITS LOCAUX

60 % des CPE ont déclaré inclure des aliments locaux dans leurs menus.

<sup>1</sup> L'importance relative de cette offre par rapport à l'offre globale n'a toutefois pas été mesurée.  
<sup>2</sup> Moins de 20 % des restaurants en comptent sur leurs menus.

## PROPORTION DES COMMERCES D'ALIMENTATION OFFRANT DES PRODUITS LOCAUX



Sources : Liste de ressources et entretiens avec les commerces d'alimentation, 2020

# INGRÉDIENT 5 UN CYCLE DE VIE OPTIMISÉ

## ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ET REDONNER À LA COMMUNAUTÉ

**La récupération des surplus agricoles :**  
une pratique peu répandue dans la région

- > Le principal obstacle : le manque de ressources pour entreposer, livrer et récupérer les surplus.

**Les dons d'invendus par les épiceries :**  
une pratique plus courante

- > La moitié des commerces d'alimentation aurait des ententes avec des organismes.

## COLLECTE MUNICIPALE DES MATIÈRES ORGANIQUES

À venir d'ici 2025, mais des programmes pour inciter le compostage domestique et communautaire sont déjà présents dans plusieurs territoires.



# PERSPECTIVES RÉGIONALES

## MOBILISATION ET CONCERTATION

### LES CLÉS POUR L'IDENTIFICATION DE PISTES DE SOLUTION INNOVANTES ADAPTÉES À LA RÉALITÉ DE LA RÉGION

La présentation des constats aux principaux acteurs concernés et leur mobilisation dans la recherche de solutions communes apparaissent comme la meilleure stratégie à adopter pour cibler les pistes d'action les plus adaptées aux réalités de la région et des territoires. Au-delà de ces pistes de solution, la bonification et l'intensification de la concertation régionale font certainement partie des premières avenues à explorer.

## DÉVELOPPEMENT D'UNE RÉGION NOURRICIÈRE VISER D'ABORD DE GARANTIR L'ACCÈS PHYSIQUE ET ÉCONOMIQUE À TOUS ET EN TOUT TEMPS À UNE ALIMENTATION SUFFISANTE POUR VIVRE SAINEMENT

Compte tenu des défis propres à la région et des problématiques d'accès aux aliments soulevés dans le cadre du portrait, il apparaît primordial de d'abord viser à accroître la sécurité alimentaire régionale. Cette approche pourrait permettre de s'attaquer à certaines questions prioritaires quant à la disponibilité, au coût et à la fraîcheur des aliments, particulièrement dans les communautés éloignées, tout en favorisant des solutions locales et durables telles que l'agriculture soutenue par la communauté et la commercialisation en circuit court. Une telle approche pourra mener, progressivement, à une plus grande autonomie alimentaire de la région et à un système alimentaire plus durable.

## INITIATIVES INSPIRANTES DÉJÀ EN PLACE

Plusieurs initiatives inspirantes déjà en place sont mises en lumière dans le portrait complet. En voici la liste<sup>1</sup> :

- > Les entreprises agricoles en formule d'économie sociale en développement dans les territoires du Golfe-du-Saint-Laurent et de Caniapiscou
- > Une initiative de jardinage à l'école à partir de trousse
- > La coopérative de solidarité bioproducts de la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent
- > La table de concertation des producteurs agricoles de la Manicouagan
- > Le soutien à l'emploi et la valorisation de l'agroalimentaire en Haute-Côte-Nord
- > La mise en valeur des spécificités régionales par le CEDFOB
- > Le programme Nutrition Nord Canada
- > La coopérative Les choix de Marguerite
- > Le centre d'action bénévole de Port-Cartier
- > La coopérative de solidarité Gaïa
- > La coopérative de solidarité Le Grenier boréal
- > Le programme Envert de ta cour pour le verdissement des cours d'école et des CPE sur le territoire de Sept-Îles
- > La Tablee des Chefs — volet Nourrir
- > L'entreprise Bio Nord: Pionnière dans la revalorisation des produits marins

<sup>1</sup> Il est à noter que cette liste n'est pas représentative de toutes les initiatives en place dans la région, mais bien des principales mises en lumière dans le portrait complet.

## À PROPOS DE LA DÉMARCHE DE RÉALISATION DU PORTRAIT

La démarche de réalisation du portrait a reçu le soutien financier de la **Société du Plan Nord** et a été pilotée par un comité de la **Table Santé-Qualité de vie** formé de Loisir et Sport Côte-Nord, du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, de la Direction régionale de la Côte-Nord du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, de la Table bioalimentaire Côte-Nord et du Centre d'expérimentation et de développement en forêt boréale.

La firme MU Conseils, unité d'affaires de la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka, a assuré la réalisation du portrait avec le soutien de l'organisme Vivre en Ville, qui possède une notoriété importante dans le domaine des systèmes alimentaires durables au Québec.

Le portrait complet est accessible en ligne sur le site de l'URLS ou en [cliquant ici](#)



En collaboration avec :



Réalisée par :



Avec le soutien de :

